

Ramona Silvana De Amicis



Indirizzo lavorativo:

- Via Celoria, 2 – 20133 Milano

Sesso F | Data di nascita 01/04/1987 | Nazionalità Italiana

Contatti:

ramona.deamicis@unimi.it

+39 3200162466 - 0250316651

ATTIVITA' PROFESSIONALE

Posizione:

Ricercatore a tempo determinato in Tenure Track

Settore concorsuale: Gruppo 06/MEDS-08 - ENDOCRINOLOGIA, NEFROLOGIA E SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE E DEL BENESSERE - SSD: Settore MEDS-08/C - Scienza dell'alimentazione e delle tecniche dietetiche applicate

Affiliazioni:

- Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente (DeFENS) - sezione di Nutrizione Umana, Università degli Studi di Milano, Via Giuseppe Colombo 60, 20133, Milano
- Laboratorio Sperimentale di Ricerche sulla Nutrizione e l'Obesità e Centro Diete Chetogeniche - IRCCS Istituto Auxologico Italiano

Profilo professionale:

Dietista di ricerca. Pluriennale esperienza nella conduzione di studi osservazionali e di intervento sulla relazione tra stato nutrizionale e disturbi del comportamento alimentare, sovrappeso, obesità e malattie rare in età evolutiva e adulta. Esperta nell'applicazione di terapie dietetiche (chetogenica, iperproteica, mediterranea, plant-based) per diverse condizioni patologiche. Autrice di oltre 70 articoli scientifici internazionali, abstract e materiale divulgativo.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Abilitazione Scientifica Nazionale a Professore universitario di Seconda Fascia (06/D2) (Febbraio 2022).
- Dottorato di Ricerca in Scienze della Nutrizione, Università degli Studi di Milano (Gennaio 2020).
- Erasmus+ Traineeship presso Great Ormond Street Hospital, UCL, Londra (Marzo-Giugno 2019).
- Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana, Università degli Studi di Milano (105/110) (Novembre 2012).
- Laurea di I livello in Dietistica, Università degli Studi di Chieti e Pescara (110/110 e Lode) (Marzo 2010).

ESPERIENZA PROFESSIONALE

(da Gennaio 2013 - oggi) presso DeFENS, Università degli Studi di Milano & ICANS

- **Attività Clinica:** Valutazione composizione corporea, dispendio energetico, consumi alimentari; elaborazione piani dietetici personalizzati; counselling nutrizionale; trattamento disturbi comportamento alimentare in team multidisciplinare.
- **Attività Didattica:** Docente per corsi di Alimentazione e Nutrizione Umana, Valutazione dello stato nutrizionale, Principi di dietetica e dietoterapia. Relatrice di oltre 40 tesi magistrali e correlatrice di oltre 50 tesi triennali/elaborati finali.
- **Attività di Ricerca Principale:**
 - Sviluppo di diete sostenibili plant-based per la prevenzione e cura dell'obesità (PLANTDIET4OBESITY), con implementazione di tecnologie digitali.
 - Studio dell'associazione tra abitudini alimentari, pattern dietetici, genere, cronobiologia e outcomes medico-nutrizionali (studio su più di 1000 pazienti).
 - Studi osservazionali e di intervento su stato nutrizionale e terapie dietetiche (es. chetogeniche, mediterranee) nel trattamento di malattie neurologiche (es. deficit di Glut1, atrofia muscolare spinale, osteogenesi imperfetta) e obesità.

Partecipazione a Progetti di Ricerca

Co-Investigatore in numerosi progetti di ricerca focalizzati su:

- Obesità (IRCCS Istituto Auxologico Italiano)
- Osteogenesi Imperfetta (Asitoi Onlus, Care4BrittleBones).
- Atrofia Muscolare Spinale (Roche, Fondazione Telethon, FAMIGLIE SMA Onlus).
- Invecchiamento cerebrale (Ministero della Salute).
- Distrofia Muscolare di Duchenne (Duchenne Parent Project Onlus).
- Malattia di Pompe (Ministero della Salute).

Collaborazioni Scientifiche e Coordinamento

- **UCL Great Ormond Street Institute of Child Health, Londra:** Metabolismo e nutrizione in atrofie muscolari spinali e distrofia di Duchenne (2 pubblicazioni).
- **Politecnico di Milano:** Studio del sonno, funzionalità respiratoria e metabolismo in osteogenesi imperfetta (finanziamenti ottenuti, 1 pubblicazione).
- **Istituto Neurologico Carlo Besta, Milano:** Metabolismo e nutrizione in malattie neurologiche e neuromuscolari rare (finanziamenti, 4 pubblicazioni).
- **Università di Pavia & Ospedale V. Buzzi:** Dieta chetogenica in patologie neurologiche (5 pubblicazioni, materiale divulgativo).

Brevetti

- Co-inventore (20%) di una miscela tipo farina per dieta chetogenica (registrazione 96/2021, Università degli Studi di Milano).

Premi e Riconoscimenti

- Premio miglior contributo scientifico, ASAND (2024).
- Nutrition Research Award, ASAND (2022) per la pubblicazione su Orphanet J Rare Dis.
- Miglior comunicazione orale, XLII Congresso Nazionale SINU (2022).
- Vincitrice (1 di 8) premio EFAD al 32° Congresso Nazionale ANDID (2020)

Attività Editoriale e di Revisione

- Associate Editor per Frontiers in Pediatrics, Frontiers in Nutrition, Nutrients, Scientific Reports (dal 2019).
- Membro del Reviewer Board per Nutrients.
- Referee per numerose riviste internazionali (22 revisioni certificate).

Indici Bibliografici (Scopus)

- Pubblicazioni scientifiche: n. 77
- Citazioni: 1528
- H-Index: 23

Società scientifiche

- Relatrice su invito a numerosi congressi e corsi nazionali/internazionali (oltre 30 interventi) su temi quali dieta chetogenica, osteogenesi imperfetta, nutrizione pediatrica, nutrizione nelle malattie rare, nutrizione di genere, sostenibilità alimentare
- Coordinatrice del Gruppo a valenza strategica sulla Terapia Dietetica Chetogenica ASAND dell'Associazione tecnico Scientifica dell'Alimentazione Nutrizione E Dietetica (ASAND)
- Membro della Commissione Tecnico-Scientifica dell'Associazione tecnico Scientifica dell'Alimentazione Nutrizione E Dietetica (ASAND)
- Socio SINU, SIO, ADI

Istituzioni

- Iscritta all'Albo dei Dietisti presso l'Ordine TSRM PSTRP di Milano Como Lecco Lodi Monza-Brianza Sondrio Milano e provincia (n.39).
- Consigliera della Commissione d'Albo dietisti presso l'Ordine TSRM PSTRP di Milano e province
- Rappresentante e VicePresidente della Consulta dei ricercatori a tempo determinato dell'Università degli Studi di Milano per il DeFENS.

- Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e del GDPR (Regolamento UE n. 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.

- Il presente CV ha funzione di autocertificazione ai sensi del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000.

In fede

Ramona Silvana De Amicis