

## CURRICULUM VITAE

---

### Martina Vigorè

Psicologo (Ordine degli Psicologi Lombardia n. 23398 dal 04/02/2021)

[m.t.vigore@gmail.com](mailto:m.t.vigore@gmail.com)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9923-0508>

Research Gate: <https://www.researchgate.net/profile/Martina-Vigore>

### Principali interessi di ricerca

---

I principali interessi di ricerca si inseriscono nell'ambito della psicologia della salute, con un focus specifico sugli aspetti psicologici e neuropsicologici in pazienti affetti da patologie cardiovascolari e respiratorie. In particolare, l'interesse verte sullo studio del ruolo dei fattori psicologici nella prevenzione primaria e secondaria, con l'obiettivo di contribuire allo sviluppo di interventi volti a migliorare la qualità della vita, l'aderenza terapeutica e l'adattamento alla malattia, potenziando le risorse personali e promuovendo strategie di coping efficaci.

### Esperienza di ricerca in progetti finanziati

---

*01/06/2023- 31/05/2026*

**Collaboratore di ricerca Co.Co.Co. sul progetto di ricerca finalizzata dal Ministero della Salute (RF-2021-12374708) "InTake Care: development and validation of an innovative, personalized digital health solution for medication adherence support in cardiovascular prevention" presso Istituti Clinici Scientifici Maugeri IRCCS - Istituto di Milano Camaldoli.**

Il progetto, coordinato da Istituto Auxologico Italiano, con unità partner IRCCS ICS Maugeri Milano (prof.ssa Alessandra Gorini) e Politecnico di Milano, ha previsto le seguenti attività: focus group mirati a indagare i fattori che più determinano l'aderenza farmacologica dal punto di vista dei medici e dei pazienti. In base a quanto emerso dai focus group, ricerca di questionari autosomministrati validati e creazione di un questionario ad hoc da somministrare online, tramite RedCAP (Research Electronic Data Capture), per la creazione di "Personas". In accordo con le caratteristiche delle "Personas", creazione di messaggi personalizzati da implementare nel tool per aumentare l'aderenza al trattamento antipertensivo. Attività di analisi dei dati raccolti e redazione di pubblicazioni scientifiche sull'argomento.

*30/06/2020 – 29/06/2021; 01/09/2021 – 31/08/202; 17/10/2022 – 16/05/2023*

### Borsista ricercatore

**Istituti Clinici Scientifici Maugeri IRCCS - Istituto di Tradate-Montescano**

Progetto su "Decadimento cognitivo, fragilità e outcome riabilitativo in pazienti anziani affetti da patologia cardiorespiratoria (DEC\_FRAinRIAB)".

Attività di raccolta dati psicologici, neuropsicologici, clinici e funzionali in pazienti affetti da scompenso cardiaco cronico (SCC) e broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO) ricoverati per un percorso di riabilitazione presso le UO di Pneumologia e Cardiologia riabilitativa dell'Istituto Maugeri di Montescano.

Attività di analisi dei dati raccolti al fine di redigere pubblicazioni scientifiche sull'argomento.

### Attività clinica presso IRCCS ICS Maugeri

---

Conduzione di gruppi a orientamento psicoeducativo, rivolti a pazienti in regime di ricovero e in Macro Attività Complessa (MAC), con l'obiettivo di ridurre l'impatto della patologia sulla vita quotidiana. Le attività sono finalizzate a

fornire strumenti pratici e conoscenze utili per affrontare le difficoltà legate alla malattia, promuovendo risorse adattive e strategie funzionali per una gestione più consapevole ed efficace della propria condizione di salute.  
Valutazione delle funzioni neuropsicologiche, negli interventi cognitivi, emotivi, comportamentali e di riabilitazione delle funzioni cognitive.

## **Attività didattica**

---

*A.A. 2021-2022; 2022-2023; 2023-2024*

### **Docente di Master Universitario di I Livello**

Università di Pavia, Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense

Docente al Master Universitario di I livello in Cardiologia Riabilitativa e Preventiva con insegnamento dal titolo "Valutazione neuropsicologica e della fragilità. Casi clinici".

*A.A. 2023-2024 e 2024-2025*

### **Attività seminariale**

Università degli Studi di Milano

Seminari presso i corsi di laurea di "International Medical School", "Tecniche di radiologia medica, per immagini e radioterapia" e "Tecniche audiometriche" su comunicazione in medicina, aderenza terapeutica e neuropsicologia.

## **Tirocini formativi**

---

*23/06/2022 – 29/11/2025*

### **Tirocinio Scuola di Psicoterapia**

ASST-Santi Paolo e Carlo, Servizio Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione Adulti

Osservazione e conduzione di colloqui clinici, di supporto e psicoeducazionali con pazienti afferenti al Servizio disturbi alimentari età adulta dell'ASST Santi Paolo e Carlo, sia individuali che di gruppo. Somministrazione e attività di scoring di test standardizzati utilizzati nel Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione età adulta.

*23/07/2020 – 30/09/2020*

### **Tirocinio Master di II livello "Neuroscienze cliniche"**

Istituti Clinici Scientifici Maugeri IRCCS- Istituto di Montescano, Servizio di Psicologia

Valutazione delle funzioni cognitive con test neuropsicologici e riabilitazione cognitiva sia con esercizi carta-matita che con strumenti digitali (Neurotablet© e Cogniplus©).

*2018-2019*

### **Tirocinio pratico post-lauream**

Istituti Clinici Scientifici Maugeri IRCCS- Istituto di Montescano, Servizio di Psicologia

Attività di affiancamento del personale in interventi rivolti al paziente con patologie neurologiche, cardiovascolari e respiratorie, nell'ambito della psicologia della salute, per quanto riguarda la consapevolezza, l'accettazione delle limitazioni funzionali conseguenti alla malattia e la motivazione all'aderenza alle prescrizioni terapeutiche.

Attività di affiancamento del personale nella valutazione delle funzioni neuropsicologiche, negli interventi cognitivi, emotivi, comportamentali e di riabilitazione delle funzioni cognitive rivolti al paziente. Affiancamento del personale nelle attività di sostegno dei caregiver.

Utilizzo e approfondimento di test di screening e diagnostica psicologica e neuropsicologica.

2017-2018

**Tirocinio pratico pre-lauream**

Istituti Clinici Scientifici Maugeri IRCCS- Istituto di Montescano, Servizio di Psicologia

Attività di ricerca in area della psicologia della salute e della neuropsicologia nell'ambito dei disturbi respiratori del sonno.

**Istruzione e formazione**

---

08/10/2025 - Attuale

**Dottorato di Ricerca**

The Human Mind and its Explanations: Language, Brain and Reasoning (HuME) - IUSS di Pavia, Università degli Studi di Milano, Scuola Normale di Pisa

01/01/2022 - 09/03/2026

**Scuola di psicoterapia**

Scuola Lombarda di Psicoterapia- SLOP

2019 - 2020

**Master Universitario di II livello "Neuroscienze cliniche: valutazione, diagnosi e riabilitazione neuropsicologica e neuromotoria"**

Università Cattolica del Sacro Cuore

08/09/2019 – 14/09/2019

**Skills4Adherence Summer School 2019 "Increasing the capacity of medical professionals to manage patient adherence and polypharmacy in elderly" (Aggiornamento)**

Istituti Clinici Scientifici Maugeri IRCCS - Istituto di Pavia

10/09/2018- 14/09/2018

**Skills4Adherence Summer School 2018 "Increasing the capacity of medical professionals to manage patient adherence and polypharmacy in elderly"**

Faculdade de Farmácia da Universidade do Porto (FFUP) - Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salaz

2016-2018

**Laurea in Psicologia Clinica (LM-51)**

Sigmund Freud University

2012-2016

**Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche**

Università degli Studi di Urbino Carlo Bo

**Competenze linguistiche**

---

	Comprensione		Espressione orale		Scrittura
	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
Inglese	C2	C2	C1	C1	C2
Spagnolo	A2	A2	A1	A1	A2

## Publicazioni

1. Vitacca M., Olivares A., Borri R., Torlaschi V., Gazzi L., Portolani D.M., Lastoria C., Aggiato S., Candia C., Maniscalco M., Cassetti G., **Vigorè M.**, Merla S., Steinhilber G., Moretta P. Prevalence and impact of psychiatric and neurocognitive comorbidities on pulmonary rehabilitation outcomes. *Eur J Intern Med.* 2026 Jun 5;106982. doi: 10.1016/j.ejim.2026.106982. Epub ahead of print. PMID: 42248735.
2. Tauro E., Gorini A., **Vigorè M.**, Zanotti L., Croce A., Pengo M.F., Soranna D., Zambon A., Parati G., Caiani E.G., Bilo G. Study design of the InTakeCare trial: a digital health solution to monitor and improve medication adherence in hypertensive patients. *Eur Heart J Digit Health.* 2026 Mar 28;7(4):ztag051. doi: 10.1093/ehjdh/ztag051. PMID: 42077382; PMCID: PMC13131980.
3. Gorini A., **Vigorè M.**, Galli F., Cruciani G., Liotti M., Triberti S., Savioni L., La Rovere M.T., Tanzilli A., Lingiardi V., De Luca L., Navazio A., Colivicchi F., Grimaldi M., Sacco A., Oliva F. Cardiologists' attitudes toward psychological care: a national survey on perceptions, collaboration and barriers. *J Cardiovasc Med (Hagerstown).* 2026 Mar 1;27(3):244-248. doi: 10.2459/JCM.0000000000001822. Epub 2026 Jan 29. PMID: 41860774.
4. Gorini A., De Maria B., Checchia S., Maioli R., **Vigorè M.**, Krasinska P., Bussotti M., Bernardelli L., Dalla Vecchia L.A., Bouchard S. Preselected and preferred immersive virtual reality versus narrative alone to induce post-stress relaxation in patients with pulmonary arterial hypertension: A pilot study on perceived stress and heart rate. *Br J Health Psychol.* 2026 Feb;31(1):e70059. doi: 10.1111/bjhp.70059. PMID: 41657121; PMCID: PMC12884363.
5. Gorini A., **Vigorè M.**, Sattin D. Response to the editorial "Beyond the heart: Mind-body connection from birth and the holistic intervention in cardiovascular care". *Int J Cardiol.* 2025 Nov 1;438:133556. doi: 10.1016/j.ijcard.2025.133556. Epub 2025 Jun 25. PMID: 40578529.
6. **Vigorè M.**, Sattin D., Maestri R., Bussotti M., Ranucci L., Parma C., Maioli R., Triffiletti A., Scuotto R.S., Parazzoli P., Dalla Vecchia L.A., Gorini A. Beyond the heart: The role of psychological factors and coping strategies in cardiovascular rehabilitation. *Int J Cardiol.* 2025 Jun 1;428:133144. doi: 10.1016/j.ijcard.2025.133144. Epub 2025 Mar 8. PMID: 40064203.
7. Granata N., **Vigorè M.**, Vaninetti R., Maestri R., Borri R., Caporotondi A., Piaggi G., Cremonese G., Pierobon A. Frailty in chronic heart failure: a multidimensional assessment of older patients undergoing cardiac rehabilitation. *Minerva Cardiol Angiol.* 2025 Feb;73(1):120-128. doi: 10.23736/S2724-5683.24.06555-4. Epub 2024 Oct 8. PMID: 39377696.
8. **Vigorè M.**, Granata N., Vaninetti R., Borri R., Maestri R., Conti S., Piaggi G., Cremonese G., Callegari G., Pierobon A. (2024). Frailty in older patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD) undergoing a multidisciplinary rehabilitation. *Minerva*, 63(3), 101-9.
9. **Vigorè, M.**, Steccanella, A., Maffoni, M., Torlaschi, V., Gorini, A., La Rovere, M. T., Maestri, R., Bussotti, M.,

- Masnaghetti, S., Fanfulla, F., & Pierobon, A. (2023). Patients' Clinical and Psychological Status in Different COVID-19 Waves in Italy: A Quanti-Qualitative Study. *Healthcare (Basel, Switzerland)*, 11(18), 2477. <https://doi.org/10.3390/healthcare11182477>
10. Pierobon, A., **Vigorè, M.**, Taurino, E., Grassi, G., Torlaschi, V., Maffoni, M., Maestroni, R., Maestri, R., & Fanfulla, F. (2023). Subjective HRQoL in Patients with Sleep Apnea Syndrome Who Underwent PAP Therapy in a Rehabilitation Setting: A Longitudinal Study. *Journal of clinical medicine*, 12(5), 1907. <https://doi.org/10.3390/jcm12051907>
  11. **Vigorè, M.**, Granata, N., Callegari, G., Vaninetti, R., Conti, S., Maestri, R., Piaggi, G., Cremonese, G., & Pierobon, A. (2022). Frailty and rehabilitation outcome in older patients with cardiorespiratory disease: Preliminary multidimensional data. *Monaldi archives for chest disease = Archivio Monaldi per le malattie del torace*, 10.4081/monaldi.2022.2447. Advance online publication. <https://doi.org/10.4081/monaldi.2022.2447>
  12. **Vigorè, M.**, Granata, N., Braga, S. S., Piaggi, G., Audifreddi, S., Ferrari, M., La Rovere, M. T., & Pierobon, A. (2022). Cognitive impairment, frailty and rehabilitation outcome in older cardiorespiratory patients. DEC\_FRAinRIAB: Study protocol. *PloS one*, 17(8), e0272132. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0272132>
  13. Granata N., **Vigorè M.**, Steccanella A., Ranucci L., Sarzi Braga S., Baiardi P. and Pierobon A. (2022) The Clinical Frailty Scale (CFS) employment in the frailty assessment of patients suffering from Non-Communicable Diseases (NCDs): A systematic review. *Front. Med.* 9:967952. doi: 10.3389/fmed.2022.96795
  14. Torlaschi, V., Maffoni, M., Maltauro, G., Pierobon, A., **Vigorè, M.**, Maestri, R., Chimento, P., Buonocore, M., Mancardi, G., & Fundarò, C. (2022). The patient-caregiver dyad: the impact of cognitive and functional impairment. *Neurological sciences : official journal of the Italian Neurological Society and of the Italian Society of Clinical Neurophysiology*, 43(4), 2481–2490. <https://doi.org/10.1007/s10072-021-05712-2>
  15. **Vigorè M.**, Granata N., Ranzini L. et al. ICF model implementation in an interdisciplinary intervention for intraparenchymal hemorrhage (IPH) with focus on neuropsychological functioning: a case report. *GIMLE*
  16. **Vigorè M.**, Taurino E., Maestroni R., Torlaschi V., Maffoni M., Maestri R., Pierobon A., Fanfulla F. Neuropsychological and executive screening in obstructive sleep apnea: early effect of ventilatory therapy. *Minerva Med.* 2021 Jun; 112(3):346-353. doi: 10.23736/S0026-4806.20.07254-7. PMID: 34015910.
  17. Granata, N., Nissanova, E., Torlaschi, V., Ferrari, M., **Vigorè, M.**, Sommaruga, M., Angelino, E., Rizza, C., Caprino, A., & Pierobon, A. (2020). Psychosocial Cardiological Schedule-Revised (PCS-R) in a Cardiac Rehabilitation Unit: Reflections Upon Data Collection (2010-2017) and New Challenges. *Frontiers in psychology*, 11, 1720. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.01720>

### **Pubblicazioni submitted e in fase di submission**

---

1. Frailty over time: a six-month follow-up of multidisciplinary rehabilitation in cardiorespiratory patients
2. Efficacy of tailored interventions aimed at improving adherence to blood pressure lowering interventions: a systematic review and meta-analysis

3. The role of Psychologists in Cardiology: Attitudes, Beliefs and Needs of patients affected by CVD
4. Translation and initial validation of the Hill-Bone Compliance to High Blood Pressure Therapy Scale

## Capitoli in manuali

---

Pierobon, A., Torlaschi, V., Maffoni, M., & **Vigorè, M.** (2022). Riabilitazione Cardiovascolare e Respiratoria. In P. Gremigni & A. Gorini (Eds.), *Psicologia e Salute. Teorie e Ambiti di Intervento* (pp. 171-185). Roma: Carocci

Gorini A et al. Interventi Psicologici in Cardiologia. Quaderni CNOP (2024). [https://www.psy.it/wp-content/uploads/2024/09/CNOP-N\\_11.pdf](https://www.psy.it/wp-content/uploads/2024/09/CNOP-N_11.pdf)  
[https://www.psy.it/wp-content/uploads/2024/09/CNOP-N\\_11.pdf](https://www.psy.it/wp-content/uploads/2024/09/CNOP-N_11.pdf).

## Abstract

---

Meeting ITACARE-P 2024, 22-23 novembre 2024. "Frailty over time: a six-month follow-up of multidisciplinary rehabilitation in cardiorespiratory patients".

EHPS, 3-6 settembre 2024. "Promoting medication adherence in hypertension: The role of Personas in tailoring eHealth technologies".

Supporting Health by Technology, 30-31 maggio 2024. "Development and validation of Personas to support medication adherence in hypertense patients using quantitative methods".

EHPS, 23-27 giugno 2021. "Subjective impact of ventilatory self-management in Obstructive Sleep Apnea patients: a prospective study".

EHPS, 23-27 giugno 2021. "Frailty and rehabilitation outcome in older patients with cardiorespiratory diseases: preliminary multidimensional data".

Convegno Intermedio SITTC, Pavia, 13-14 Dicembre 2019. "Il ruolo del training cognitivo e della psicoterapia in pazienti con emorragia cerebrale sottoposti a intervento riabilitativo multidisciplinare: un caso clinico".

Convegno Intermedio SITTC, Pavia, 13-14 Dicembre 2019. "La scheda Psico-Cardiologica (SPC) in Cardiologia Riabilitativa: aggiornamento".

Meeting Nazionale, Roma, 7 Giugno 2019. "Valutazione psicologica di un intervento multidisciplinare in pazienti con apnee notturne in terapia ventilatoria".

GICR-IACPR, Genova, 25-27 Ottobre 2018. "Screening psicologico in cardiologia riabilitativa: update Scheda Psico-Cardiologica 2010 e 2017".

EHPS, Galway, 21-25 Agosto. "Obstructive Sleep Apnea Syndrome Quality Of Life And Self-Management In Ventilatory Therapy".

## Partecipazione a convegni

---

Presentazione orale: EHPS, 38th Annual Conference of the European Health Psychology Society, 3-6 settembre 2024.

Presentazione orale: EHPS, 35th Annual Conference of the European Health Psychology Society, 23-27 giugno 2021.

Poster: CNOP, Meeting Nazionale – Psicologi nella cronicità, Roma, Italia, 7 Giugno 2019.

Partecipazione: sisdca, XII CONGRESSO NAZIONALE – La bellezza della/nella cura La passione nella cura, Modena, Italia, 4-5 Marzo 2019.

Poster: GICR-IACPR, 14° CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETA' ITALIANA DI CARDIOLOGIA RIABILITATIVA E PREVENTIVA, Genova, Italia, 25-27 Ottobre 2018.

Poster: EHPS, 32nd Conference of the EHPS: Health Psychology Across the Lifespan: Uniting Research, Practice and Policy, Galway, Irlanda, 21-25 Agosto 2018.

Partecipazione: ICS Maugeri Spa SB I.R.C.C.S, La gestione del paziente con ostruzione cronica delle vie aeree, Pavia, Italia, 10 Novembre 2017 (corso residenziale).

---

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Milano, 09/06/2026

